За годы своей работы Информационно-консультационным Центром было проведено около 5 тысяч консультаций пострадавших от деятельности сект и оккультистов; подготовлено несколько сотен публикаций о деятельности тоталитарных сект; многократно переиздавался подготовленный Центром мульти-медийный CD-справочник "Религии и секты в современной России".

Центр осуществляет свою деятельность в виде:

сбора и распространения достоверной информации о деятельности сект;

сотрудничества и обмена информацией с Московским отделением МРОО «Центр религиоведческих исследований»;

консультирования представителей областной, городской, районных администраций и правоохранительных органов о деятельности сект;

бесед и перепиской с руководителями организаций, предоставляющих свои помещения для сектантских и оккультных собраний;

проповеди в храме, воскресной школе, беседы с общественностью;

выступлений в средствах массовой информации и иной катехизационно - просветительской работе;

выпуска и бесплатного распространения антисектантских листовок, в т.ч. для слушателей лекций, семинаров, конференций, в которых Центр принимал участие;

активной переписки с другими епархиями Русской Православной Церкви и регионами РФ;

регулярных встреч с пострадавшими от деструктивных культов или членами сект, пытающимися разобраться в той ситуации, в которой они оказались. Проводятся ежедневные приемы горожан и консультации по телефону (горожан и иногородних). Все встречи и консультации фиксируются в особом журнале.